

SUMMER CAMP ICE EMOTION 2026



Preparare la nuova stagione
Un percorso intensivo di
formazione sportiva

GIUGNO E SETTEMBRE 2026

COS'È IL SUMMER CAMP ICE EMOTION

Un percorso intensivo di preparazione alla nuova stagione

Il Summer Camp Ice Emotion è un'esperienza formativa strutturata, pensata per accompagnare gli atleti nel passaggio verso la nuova stagione sportiva.

Non è un centro estivo né un'attività ricreativa: è parte integrante del percorso della scuola e segue la stessa filosofia educativa e sportiva che caratterizza il lavoro di Ice Emotion durante l'anno.

Un'estate che accelera la crescita

Durante il Summer Camp, il lavoro quotidiano è più intenso rispetto alla normale attività settimanale.

Per molti atleti, una singola giornata di camp equivale a due settimane di allenamento ordinario.

Questo permette di:

- consolidare le basi tecniche
- migliorare la qualità del movimento
- acquisire maggiore consapevolezza e autonomia
- affrontare la nuova stagione con più sicurezza

Il risultato non è solo un miglioramento tecnico, ma una crescita complessiva dell'atleta.



Metodo, regole e responsabilità

Il Summer Camp Ice Emotion si svolge all'interno di un contesto strutturato, con:

- orari definiti
- regole chiare
- obiettivi precisi



Il rispetto delle indicazioni, dell'organizzazione della giornata e del lavoro proposto fa parte dell'esperienza educativa e sportiva.

Imparare a stare in un contesto regolato è una competenza fondamentale per la crescita, dentro e fuori dal ghiaccio.

Per chi è pensato

Il Summer Camp è rivolto ad atleti motivati che desiderano lavorare in modo serio sul proprio percorso sportivo.

È indicato per:

- Preagonismo
- Agonismo
- Agonismo federale
- Young adult e adulti dei gruppi Preagonismo ed Agonismo
- Progetto Primavera

Il camp è aperto anche ad atleti esterni alla scuola Ice Emotion, previo tesseramento assicurativo.

Un percorso, non un servizio

Ogni attività proposta durante la giornata è parte di un progetto formativo e non un semplice riempitivo.

L'obiettivo del Summer Camp Ice Emotion è accompagnare gli atleti in un'esperienza che:

- rafforza le competenze tecniche
- sviluppa autonomia e responsabilità
- costruisce basi solide per la stagione sportiva successiva

Crescere non significa solo allenarsi di più. Significa allenarsi meglio, con metodo e consapevolezza.



ICE EMOTION
PALAGHIACCIO E SCUOLA DI PATTINAGGIO

La giornata tipo al Summer Camp Ice Emotion

Un esempio di organizzazione quotidiana

Accoglienza | 7:30 – 8:00

Ingresso e preparazione alla giornata

Il rispetto dell'orario fa parte dell'esperienza educativa e sportiva.



Una struttura flessibile, ma organizzata

La giornata del Summer Camp è organizzata secondo una struttura precisa, che può variare nella distribuzione delle attività in base:

- al numero di partecipanti
- al livello dei gruppi
- alle esigenze tecniche della settimana

L'obiettivo resta sempre lo stesso: garantire qualità del lavoro e attenzione all'atleta.

Allenamento quotidiano

Nel corso della giornata, tutti gli atleti svolgono:

- lavoro sul ghiaccio
- preparazione fisica
- danza e formazione artistica

Le attività possono essere distribuite tra mattina e pomeriggio in modo diverso, con rotazioni tra i gruppi, per assicurare un carico di lavoro adeguato e sostenibile.



Monte ore differenziato per livello

Il monte ore sul ghiaccio varia in base al percorso dell'atleta:

- Agonismo federale: 3 ore di ghiaccio al giorno
- Preagonismo e Agonismo Libertas: 2 ore di ghiaccio al giorno

Tutti i gruppi partecipano quotidianamente alle sessioni di:

- ginnastica
- danza

Questo permette una formazione completa, tecnica e artistica.

Pausa pranzo

Momento di recupero e condivisione, gestito in modo ordinato e rispettoso dei tempi.



Uscita | 16:30 – 17:00

Perché questa organizzazione funziona

- permette di adattare il lavoro ai gruppi
- mantiene alta la qualità dell'allenamento
- evita rigidità inutili
- prepara concretamente alla stagione sportiva

L'organizzazione della giornata è indicativa e può variare per garantire la migliore qualità di lavoro in base ai gruppi e al periodo del camp.

Il lavoro a secco e la danza

La base invisibile del miglioramento sul ghiaccio

Preparazione fisica:
il corpo che sostiene la tecnica

Il lavoro a secco non è un'aggiunta,
ma una parte fondamentale del percorso
formativo.

Durante il Summer Camp, la preparazione
fisica è strutturata per:

- migliorare forza e controllo
- sviluppare coordinazione e mobilità
- costruire una postura corretta
- prevenire infortuni

Ogni esercizio è adattato all'età e al
livello del gruppo, con attenzione alla
qualità del movimento.

Un atleta che conosce il proprio corpo è un atleta che pattina
meglio.

Danza: tecnica, fluidità ed espressione

La danza è uno strumento essenziale per trasferire qualità,
musicalità ed espressività sul ghiaccio.

Nel Summer Camp Ice Emotion, la danza lavora su:

- consapevolezza del movimento
- utilizzo delle braccia e del busto
- fluidità e continuità
- interpretazione e presenza scenica

Il lavoro proposto integra approcci diversi, dalla tecnica di base
al movimento più moderno, per ampliare il vocabolario
motorio degli atleti.

Un lavoro pensato per il pattinaggio

Preparazione fisica e danza non sono attività separate dal
ghiaccio, ma dialogano costantemente con il lavoro tecnico.

Tutto ciò che viene svolto a secco ha un obiettivo chiaro:

- essere trasferito sul ghiaccio, migliorando qualità,
sicurezza e interpretazione

Perché questo lavoro fa la differenza

- accelera l'apprendimento
tecnico
- migliora la qualità del
movimento
rende l'atleta più
autonomo e consapevole
- prepara in modo concreto
alla nuova stagione

Il lavoro che non si vede è
spesso quello che fa la
differenza sul ghiaccio.



Settimane e iscrizioni

Periodo di svolgimento

Il Summer Camp Ice Emotion 2026 si svolge nelle seguenti settimane:

1^a settimana: 9 – 12 giugno

2^a settimana: 15 – 19 giugno

3^a settimana: 22 – 26 giugno

4^a settimana: 1 – 4 settembre

5^a settimana: 7 – 11 settembre

Alcune settimane possono avere una durata differente in base al calendario scolastico.

Proposta personalizzata e accesso

Il Summer Camp Ice Emotion non prevede pacchetti standard uguali per tutti.

La partecipazione, il numero di settimane e il percorso più adatto vengono proposti direttamente dallo staff, in base a:

- livello tecnico
- percorso sportivo
- obiettivi della stagione successiva

Questo approccio permette di costruire un'esperienza coerente, sostenibile e realmente formativa per ogni atleta.

Richiesta di settimane aggiuntive

È possibile segnalare l'interesse a partecipare a un numero maggiore di settimane rispetto a quelle proposte.

Le richieste verranno valutate dallo staff in base alla composizione dei gruppi e alle disponibilità, con l'obiettivo di mantenere alta la qualità del lavoro e l'equilibrio dei gruppi.

Posti limitati

Il numero di partecipanti è volutamente contenuto, per garantire:

- qualità del lavoro
- attenzione all'atleta
- organizzazione efficace delle attività

Il Summer Camp Ice Emotion è parte del percorso della scuola. Un'estate pensata per costruire la stagione che verrà.

Modalità di accesso e iscrizioni

L'accesso al Summer Camp Ice Emotion avviene attraverso un confronto diretto con lo staff tecnico. È l'allenatore, conoscendo il percorso dell'atleta, a definire la proposta di partecipazione più adatta in termini di settimane e contenuti di lavoro.

Iscrizioni agevolate entro il **27 marzo 2026**

Oltre tale data sarà comunque possibile iscriversi, compatibilmente con i posti disponibili, con quota non agevolata.

Materiale richiesto

La partecipazione al Summer Camp prevede l'utilizzo di materiale personale adeguato per il lavoro sul ghiaccio, la preparazione fisica e la danza.

- pattini
- paralame
- guanti + 1 paio di scorta
- abbigliamento da pattinaggio (2 cambi)
- abbigliamento per le lezioni fuori dal ghiaccio
- scarpe da tennis (no superga, all star, air force, ecc.)
- fazzoletti di carta
- asciugamano
- nastri e mollette per i capelli
- tappetino per ginnastica
- corda per gli esercizi in cui bisogna saltare la corda
- spinner
- borraccia

La cura e la gestione autonoma del proprio equipaggiamento fanno parte del percorso educativo e sportivo.