



Cinzia Ghiringhelli

ALLENATRICE DI 2° LIVELLO PATTINAGGIO DI FIGURA E FORMATRICE LIBERTAS

Inizia a pattinare all'età di tre anni. Partecipa a molte competizioni nazionali e internazionali completando la sua carriera agonistica nella categoria Senior. Due volte campionessa italiana UISP (2001-2003), vincitrice della Coppa Europa nel 2001, nona classificata ai Campionati Italiani del 2004. Nonostante i suoi impegni come insegnante, fino al 2009 ha rappresentato l'Italia all'estero nelle gare Master ottenendo ottimi risultati (prima classificata alla Mountain Cup nel 2008).

Cinzia inizia ad insegnare nel 2004 come coreografa per l'Ice Academy Milano.

Dal 2005 al 2008 insegna per la Pattinatori Ghiaccio Varese, occupandosi dell'agonismo, dei corsi e delle coreografie. Contemporaneamente, grazie al suo passato da ballerina (ballerina di tango argentino al concerto di Claudio Baglioni "Sono io" del 2003, ballerina di salsa al congresso mondiale della salsa e di salsa acrobatica al programma Band it! Su Sky), diventa insegnante di danze caraibiche certificata FIPD.

Nella stagione 2008-2009 inizia ad insegnare per l'ASGA Como. Nello stesso anno diventa anche insegnante di Zumba Fitness, che le ha permesso di approfondire la sua esperienza nella preparazione atletica delle ragazze.

Dalla stagione 2009/2010, inizia ad insegnare per l'Icesport Varese dove segue le ragazze dell'artistico, sul ghiaccio e nella preparazione atletica, e la squadra di danza. Inoltre, nel 2009 è diventata giudice free.

Da marzo 2012 allena presso la scuola di pattinaggio dell'Ice Emotion ASD

ICE EMOTION
PALAGHIACCIO E SCUOLA DI PATTINAGGIO
Affiliata Coni, Fisg, Libertas, Fisr
Via Bonacalza, 158 - 21040 Oggiona S.Stefano, Cavaria - Varese
www.palaghiaccioiceemotion.it centralino 329 8338816
segreteria@asdiceemotion.it



Corsi frequentati dopo l'acquisizione della qualifica di allenatore:

- Corso di aggiornamento per la specialità danza e seminario sulla coreografia con Pasquale Camerlengo (aprile 2014)
- Corso di aggiornamento per la specialità artistico (maggio 2014)
- Seminario ISU di Torun (Polonia) per le coppie di danza livello Novice con Sylwia Nowak-Trebacka, Michael Webster, Mr. Rostislav Sinicyn (agosto 2014)
- Seminario ISU di Obertsdorf (Germania) per le coppie di danza livello Junior con Mrs. Carol Lane, Dr. Rostislav Sinitsyn, Mr. Maurizio Margaglio, Mr. Olivier Schoenfelder e Juris Razgulajevs (maggio 2015)
- Corso di aggiornamento con Peter Grütter sulle "Figure di scuola" (aprile 2017)
- Corso "L'intelligenza Emotiva: l'arte di gestire le emozioni" presso la Scuola dello Sport del CONI (23-24 ottobre 2017)
- Seminario ISU di Obertsdorf (Germania) per le coppie di danza livello Novice con Mr. Maurizio Margaglio, Dr. Rostislav Sinitsyn, Mr. Juris Razgulajevs, Ms. Elizabeth Coates, Ms. Elena Novak (aprile-maggio 2019)
- Corso "Emozioni e prestazione sportiva" presso la Scuola dello Sport del CONI (6 novembre 2019)
- Corso "Le 4 intelligenze per il management: razionale, emotiva, culturale e artificiale" Scuola dello Sport del CONI (18-19 novembre 2020)

Oggiona S.Stefano, 22 settembre 2021

Cinzia Ghiringhelli